

NOME E INFORMAZIONI DI CONTATTO



Antonina Federico

🏠 **Data di nascita:** 07 mar 1974 🌐 **Nazionalità:** Italiana

PROFILO PROFESSIONALE

Sono una persona a cui piace molto il proprio lavoro svolgendo sempre le mansioni nel massimo rispetto verso i propri clienti curando i minimi particolari ed i dettagli. Riesco ad empatizzare in maniera rapida, questo mi aiuta molto ad ambientarmi e lavorare in serenità.

ESPERIENZA LAVORATIVA

gen 2007 - ago 2011

Colf e Badante

Utente Privato , Capaci , Italia

Gestione delle mansioni domestiche della casa quali :

- Sistemazione e Ordine
- Pulizia e Lavaggio Ambienti Interni
- Pulizia e Lavaggio Ambienti Esterni (Balconi e Terrazze)
- Igienizzazione Sanitari e delle superfici dei bagni
- Pulizia programmata di Infissi Interni ed Esterni

Assistenza ai familiari nello svolgimento delle attività quotidiane :

- Lavaggio e Stiratura Indumenti
- Preparazione dei pasti principali
- Supporto e Supervisione assunzione di farmaci indicati dal medico curante
- Commissioni quotidiane (pagamento utenze , acquisto provviste alimentari e prodotti per la casa)
- Supporto cura della persona con ridotte capacità motorie
- Accompagnamento dei familiari presso strutture di svago o ambienti esterni
- Supporto Psicologico dei familiari "fragili"

giu 2016 - dic 2019

Colf e Badante

Utente Privato , Isola delle Femmine , Italia

Gestione delle mansioni domestiche della casa quali :

- Sistemazione e Ordine
- Pulizia e Lavaggio Ambienti Interni
- Pulizia e Lavaggio Ambienti Esterni (Balconi e Terrazze)
- Igienizzazione Sanitari e delle superfici dei bagni
- Pulizia programmata di Infissi Interni ed Esterni

Assistenza ai familiari nello svolgimento delle attività quotidiane :

- Lavaggio e Stiratura Indumenti
- Preparazione dei pasti principali
- Supporto e Supervisione assunzione di farmaci indicati dal medico curante
- Commissioni quotidiane (pagamento utenze , acquisto provviste alimentari e prodotti per la casa)
- Supporto cura della persona con ridotte capacità motorie

feb 2016 - Lavoro qui

- Accompagnamento dei familiari presso strutture di svago o ambienti esterni
- Supporto Psicologico dei familiari "fragili"

Colf e Badante

Utente Privato , Capaci , Italia

Gestione delle mansioni domestiche della casa quali :

- Sistemazione e Ordine
- Pulizia e Lavaggio Ambienti Interni
- Pulizia e Lavaggio Ambienti Esterni (Balconi e Terrazze)
- Igienizzazione Sanitari e delle superfici dei bagni
- Pulizia programmata di Infissi Interni ed Esterni

Assistenza ai familiari nello svolgimento delle attività quotidiane :

- Lavaggio e Stiratura Indumenti
- Preparazione dei pasti principali
- Supporto e Supervisione assunzione di farmaci indicati dal medico curante
- Delega utilizzo carte di pagamento dei familiari per pagamento utenze, acquisto provviste alimentari e prodotti per la casa
- Supporto cura della persona con ridotte capacità motorie
- Accompagnamento dei familiari presso strutture di svago o ambienti esterni
- Supporto Psicologico dei familiari "fragili"

mag 2014 - mag 2015

Colf

Saracen Sands Hotel & Congress Centre, Isola delle Femmine , Italia

Gestione di 10-15 camere della struttura :

- Sistemazione e Ordine delle camere
- Pulizia e Lavaggio Ambienti delle camere
- Pulizia e Lavaggio Ambienti Esterni (Balconi)
- Igienizzazione Sanitari e delle superfici dei bagni delle camere di competenza
- Pulizia programmata di Infissi Interni ed Esterni delle camere di competenza

Lavoro in Team

gen 2021 - set 2025

Colf e Badante

Utente Privato , Carini , Italia

Gestione delle mansioni domestiche della casa quali :

- Sistemazione e Ordine
- Pulizia e Lavaggio Ambienti Interni
- Pulizia e Lavaggio Ambienti Esterni (Balconi e Terrazze)
- Igienizzazione Sanitari e delle superfici dei bagni
- Pulizia programmata di Infissi Interni ed Esterni

Assistenza ai familiari nello svolgimento delle attività quotidiane :

- Lavaggio e Stiratura Indumenti
- Preparazione dei pasti principali
- Supporto e Supervisione assunzione di farmaci indicati dal medico curante
- Commissioni quotidiane (pagamento utenze , acquisto provviste alimentari e prodotti per la casa)
- Supporto cura della persona con ridotte capacità motorie
- Accompagnamento dei familiari presso strutture di svago o ambienti esterni
- Supporto Psicologico dei familiari "fragili"

gen 2018 - ott 2022

Colf e Badante

Utente Privato , Palermo , Italia

Gestione delle mansioni domestiche della casa quali :

- Sistemazione e Ordine
- Pulizia e Lavaggio Ambienti Interni
- Pulizia e Lavaggio Ambienti Esterni (Balconi e Terrazze)
- Igienizzazione Sanitari e delle superfici dei bagni

- Pulizia programmata di Infissi Interni ed Esterni

Assistenza ai familiari nello svolgimento delle attività quotidiane :

- Lavaggio e Stiratura Indumenti
- Preparazione dei pasti principali
- Supporto e Supervisione assunzione di farmaci indicati dal medico curante
- Commissioni quotidiane (pagamento utenze , acquisto provviste alimentari e prodotti per la casa)
- Supporto cura della persona con ridotte capacità motorie
- Accompagnamento dei familiari presso strutture di svago o ambienti esterni
- Supporto Psicologico dei familiari "fragili"

gen 2023 - set 2025

Baby Sitter

Utente Privato , Capaci , Italia
 Gestione quotidiana delle attività educative
 Assistenza nei compiti a casa per età scolare
 Pulizia ed igiene personale dei minori presenti
 Preparazione di pasti secondo le esigenze dei bambini
 Attività Creative per bambini

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

Licenzia Media

Scuola Media , Palermo, Italia

CAPACITÀ E COMPETENZE PERSONALI

Madrelingua

Italiano

Competenze Comunicative

- Ottima Capacità organizzativa
- Ottima Capacità di comunicazione
- Comunicatore flessibile, in grado di adattare il proprio stile in base alle esigenze del pubblico.
- Abilità nel fornire istruzioni e indicazioni chiare.
- Problem Solving

Competenze Organizzative E Manageriali
 Capacità Correlate Al Lavoro

Esecuzione Rapida e Precisa delle attività assegnate
 Personalità Determinata
 Capacità di lavorare in team
 Empatia con i clienti
 Cura dei dettagli

Competenze Digitali
 Altre Capacità E Competenze

Grande passione per la cucina

AGGIUNGI UNA SEZIONE

PATENTE DI GUIDA

Patente di tipo B

TRATTAMENTO DEI DATI PERSONALI

Autorizzo il trattamento dei dati personali contenuti nel mio CV ex art. 13 del decreto legislativo 196/2003 e art. 13 del regolamento UE 2016/679 sulla protezione dei singoli cittadini in merito al trattamento dei dati personali